



よりよく生きるをサポートする

カウンセリング

カウンセリングでは、患者様それぞれの状況に合わせて、個別の支援プランを検討、作成して支援を行います。病気や不安などを抱えながらも日常生活における大切な活動を行えるようになることを目指しています。

【場 所】 ▶▶ 赤穂仁泉病院 心理室内カウンセリングルーム

カウンセリングでは、パーソナルリカバリーをめざし、主治医やそのほかの支援者との連携のもと、たとえば以下のようなことをあつかいます。

- セルフモニタリング～自分の行動を見つめ直します。
- 行動活性化～気分には振り回されずにできることを増やします。
- コーピング～症状に合わせ対処方法を検討して練習したり、症状がありながらも色々なことに取り組めるよう、スモールステップで支援します。
- その他さまざまなプログラムの提供～カウンセリングとともに、たとえばコミュニケーションや認知機能のトレーニング、子育て支援などプログラム(個別または集団)を受けて頂くことで、治療効果が高まるようにサポートします。

ご希望の方は、まずは主治医とご相談ください。

赤穂仁泉病院 心理室
公認心理師 / 臨床心理士が担当いたします。

守秘義務に基づき、
個人情報を守られます。