

『患者様・ご家族様へ』

をテーマにソーシャルワーカーから

介護保険

『介護保険』を少しでも理解していただくためのパンフレット



介護保険とは。。。

介護保険は介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、いつまでも自立した生活が送れるよう支援します。

高齢となり介護が必要となった方は、費用の一部を負担するだけで様々な介護サービスを利用することができます。

利用できる人は？

- ① 65歳以上の方
- ② 40～64歳で特定疾病に該当する方



利用料はどうなるの？

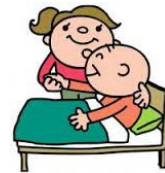
- ・利用者の負担は、原則としてかかった費用の1割負担（所得により2～3割負担）になります。
- ・在宅サービスでは、区分に応じて限度額が設けられていますが、超えた金額については全額自己負担となります。

便利な介護サービス

●主な在宅サービス

<訪問サービス>

- ・訪問看護（ホームヘルプ）
- ・訪問入浴
- ・訪問リハビリテーション
- ・訪問看護
- ・居宅療養管理指導



<通所サービス>

- ・通所介護（デイサービス）
- ・通所リハビリテーション（デイケア）



●施設サービス

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）：原則要介護3以上
- ・介護老人保健施設（老人保健施設）：要介護1以上
- ・介護医療院：要介護1以上



●その他のサービス

- ・短期入所生活介護（ショートステイ）：短期間施設に入所する
- ・福祉用具貸与：車椅子やベッドなどのレンタル
- ・住宅改修費支給：手すりの設置や段差の解消など



利用までの流れ



①申請

市町村の窓口で「要介護認定」を申請してください。

②認定調査

市町村の職員が心身の状況の聞き取りに自宅（入院中は病院）に来られます。
また、主治医に意見書を記入してもらいます。

③審査・判定

聞き取りの結果と主治医の意見書をもとに判定します。



④認定・通知

要介護（1～5）・要支援（1～2）・非該当のいずれかの認定結果が通知されます。
☆介護保険には有効期限があります。
介護保険証に記載されている有効期限を確認して更新をお願いします。

○要介護の決定がされた方は、

施設入所をお考えの場合

入所したい施設に申し込みをします。
施設については担当のPSWや役所
にご相談ください。



施設の入所が決定
ケアマネージャーと利用者に合った
ケアプランを作成します。

在宅サービスをお考えの場合

ケアプランの作成のため、居宅介護支援
事業所（ケアマネージャー）を決めます。



本人・家族ケアマネージャーと相談
して、利用するサービスを決めます。



利用する事業者を決定し、利用開始！

○要支援の決定がされた方は、

お近くの「地域包括支援センター」へご相談ください。



◎介護保険申請先、総合相談窓口（地域包括支援センター）

市町村名	連絡先
赤穂市 （申請先） 医療介護課 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	赤穂市加里屋 81 0791-43-6947 赤穂市中広 267（総合福祉会館内） 0791-42-1201
上郡町 （申請先） 国保介護支援室 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	赤穂郡上郡町大持 278 0791-52-1114 0791-52-1152
相生市 （申請先） 長寿福祉室 （総合相談） 地域包括支援センター	相生市旭 1 丁目 6-28（総合福祉会館内） 0791-22-7124 0791-23-7260
たつの市 （申請先） 高年福祉課 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	たつの市龍野町富永 1005-1 0791-64-3155 0791-64-3197
宍粟市 （申請先） 高年福祉課 （総合相談） 地域包括支援センター	宍粟市山崎町今宿 5-15 0790-63-3160 0790-63-3167
姫路市 （申請先） 介護保険課 （総合相談） 地域包括支援センター	姫路市安田 4 丁目 1 079-221-2447 079-221-2451
太子町 （申請先） 高年介護課 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	揖保郡太子町鶯 280-1 079-276-6715 079-276-6639
佐用町 （申請先） 高年介護室 介護支援係 （総合相談） 地域包括支援センター	佐用郡佐用町佐用 2611-1 0790-82-2079 0790-82-2079
備前市 （申請先） 介護保険課 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	備前市東片上 126 0869-64-1828 0869-64-1844
和気町 （申請先） 介護保険課 介護保険係 （総合相談） 地域包括支援センター	和気郡和気町尺所 555 0869-93-1139 0869-92-9778